

## **Regulamin zawodów Mistrzostwa Polski a zarazem Puchar Polski #2 2021 w Zjeździe MTB DH (Downhill) Sienna – Czarna Góra 14-15.08 2021**

1. Cel imprezy:
  - Popularyzacja downhill'u jako dyscypliny sportu
  - Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia
  - Promowanie walorów miejscowości turystycznych oraz istniejących tras zjazdowych
  - Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach
  
2. Termin i miejsce:  
Sienna 11, 57-550 Sienna/Stronie Śląskie, 14 - 15.08.2021 r
  
3. Organizator:  
Fundacja Arek Bike Center, Ul. Lipowa 59, 43-450 Ustroń, NIP: 5482705060  
info@arekbikecenter.pl, www.arekbikecenter.pl  
Dyrektor wyścigu:  
Arkadiusz Perin, Ul. Lipowa 59, 43-450 Ustroń, Tel: 509781123
  
4. Uczestnictwo:  
W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy licencjonowani kategorii:
  1. kobiety open (ur. 2006 i wcześniej, posiadający licencję elita, juniorka lub juniorka młodsza)
  2. elita mężczyzn (ur. 2002 i wcześniej, posiadający licencję elita lub U23 - orlik)
  3. juniorzy (posiadający licencję junior lub junior młodszy 2003 - 2006)
  4. mastersi I (ur. 1982 - 1991 posiadający licencję masters).
  5. mastersi II (ur. 1981 i wcześniej, posiadający licencję masters).oraz uczestnicy nielicencjonowani:
  1. Kobiety hobby (uczestniczki ur. 2006 i wcześniej ).
  2. Juniorzy hobby – (uczestnicy ur. 2003 - 2006)
  3. Hobby hardtail (uczestnicy ur. 2002 i wcześniej - rowery bez tylnego amortyzatora)
  4. Hobby full (uczestnicy ur. 2002 i wcześniej rowery w pełni amortyzowane)posiadający ważne badania lekarskie (juniorzy i juniorzy młodszy są zobowiązani do ich okazania) i posiadający odpowiedni sprzęt: sprawny rower z co najmniej przednim amortyzatorem oraz sprawnymi dwoma hamulcami, kask pełny - integralny, ochraniacze zabezpieczające (nakolanniki, ochraniacze na łokcie, ochraniacz kręgosłupa – żółt) oraz pełne rękawiczki z palcami. W przypadku zawodników kategorii Elita licencjonowani zgodnie z przepisami UCI w/w ochraniacze są mocno rekomendowane.  
Zawodnicy zobowiązani są udział w obowiązkowych treningach w dniu poprzedzającym zawody: piesza inspekcja trasy (dotyczy zawodników ,licencjonowanych) i jeden trening z zatrzymywaniem i jeden trening non-stop oraz trening w dniu zawodów. Zawodnik odbywający treningi ma obowiązek posiadać numery startowe.

Dokonując zgłoszenia i wypełniając kartę zgłoszeniową uczestnik akceptuje poniższą klauzulę:

„Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wynikłe wskutek ich startu w zawodach.

Przez akceptację niniejszej klauzuli uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.

Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń sędziów i służb porządkowych oraz warunków regulaminu.

Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w w/w. zawodach. Mój stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w tych zawodach sportowych, bez ryzyka utraty zdrowia bądź życia.

Zapoznałem się z formułą i trasą zawodów. Jestem świadomy zagrożeń wynikających z uczestnictwa w zawodach.

Posiadam ważne ubezpieczenie w zakresie następstw nieszczęśliwych wypadków, kosztów leczenia oraz kontuzji sportowych.

Nie jestem pod wpływem alkoholu, środków psychoaktywnych bądź innych substancji wywierających niekorzystny wpływ na zdolność oceny sytuacji i ryzyka wynikającego z uczestnictwa w zawodach.

Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję.

Zobowiązuję się do przestrzegania państwowych przepisów sanitarnych związanych z pandemią (w tym do zakrywania ust i nosa, dezynfekcji rąk oraz zachowywania odległości gdy nie będę znajdował się na rowerze) oraz przepisów zawartych w „Rekomendacja Polskiego Związku Kolarskiego dotyczącej organizacji wyścigów kolarskich o ograniczonej liczbie uczestników w związku z transmisją koronawirusa w Polsce

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz.883).

**Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy OSOBIŚCIE i zgodnie z prawdą oraz kompletnie.**

W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu pod oświadczeniem, które należy wydrukować, podpisać i dostarczyć do biura zawodów.

5. Zgłoszenia:

Zgłoszenia należy dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie <https://www.race-timing.pl/pl/zawody> do dnia 12 sierpnia do godz. 20:00. Zgłoszenia w dniu zawodów nie będą przyjmowane. Maksymalna liczba uczestników to 500 osób decyduje kolejność wpłat. Po osiągnięciu limitu zapisy i możliwość wpłaty zostaną zablokowane.

6. Opłata startowa:

Opłata startowa dla zawodników zapisanych przez stronę internetową do dnia 12 sierpnia do godziny 20:00 wynosi 110 zł brutto

Opłata startowa dla zawodników zapisujących się na miejscu wynosi 150 zł brutto

- kobiety open

- elita mężczyźni

- juniorzy

- mastersi

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:

- zabezpieczenie medyczne

- numer startowy.

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów.

**Opłaty w biurze zawodów będą również przyjmowane wówczas opłata wynosi 150 zł brutto.**

7. Biuro zawodów mieścić się będzie:  
Naprzeciwko Sklepu/Wypożyczalni Arek Bike Center, Sienna 11a, 57-550 Sienna/Stronie Śląskie i czynne będzie w godz. 08:30 – 13:00 w przeddzień zawodów
8. Nagrody:  
Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach (min. 6 startujących w kat. elita i juniorzy oraz 4 startujących w kat. kobiety i masters) otrzymają puchary i dyplomy oraz nagrody rzeczowe a w elicie mężczyzn nagrody pieniężne 1m – 800 zł, 2 m. 600 zł, 3 m. 400 zł.  
Zwycięzcy kategorii licencjonowanych otrzymają tytuł Mistrza Polski, koszulki mistrzowskie oraz medale.  
Do dekoracji ma zgłosić najlepszych trzech w każdej kategorii.
9. Zasady rozgrywania:
- Czas mierzony jest w dwóch przejazdach (kwalifikacje, finał)
  - Do finałowego przejazdu kwalifikują się :  
30 zawodników z licencją kolarską, 30 zawodników w kategorii: Hobby Junior, Hobby Hardtail, Hobby Full z najlepszym czasem pierwszego przejazdu.
  - Do ostatecznej klasyfikacji liczony jest czas przejazdu w finale.
  - Zawodnicy startują w odstępach jednoninutowych. W przypadku dużej ilości uczestników odstęp może ulec skróceniu. Niestawienie się na start w wyznaczonym czasie grozi dyskwalifikacją.
  - Zawodnicy startują z numerami dostarczonymi przez organizatora, umieszczonymi na kierownicy z przodu roweru.
  - W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Dyrektorem zawodów.
10. Przepisy Bezpieczeństwa:
- Na trasie zawodów rozstawieni są porządkowi sygnalizujący niebezpieczeństwo na trasie.
  - Porządkowi wyposażeni są w dwie chorągiewki: żółtą i czerwoną.
  - Chorągiewka żółta używana do sygnalizacji kraksy podczas oficjalnych treningów. Zawodnik widzący powiewającą żółtą flagę ma obowiązek zatrzymać się lub wolno zjeżdżać w dół.
  - Chorągiewka czerwona używana do sygnalizacji wypadku podczas zawodów. Zawodnik widzący powiewającą czerwoną chorągiewkę ma obowiązek natychmiast zatrzymać się. Zatrzymani zawodnicy spokojnie, lecz bezzwłocznie muszą udać się na metę i zgłosić do sędziego mety.
- 11 Bezpieczeństwo sanitarne:  
Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania państwowych przepisów sanitarnych oraz przepisów zawartych w „Rekomendacja Polskiego Związku Kolarskiego dotyczącej organizacji wyścigów kolarskich o ograniczonej liczbie uczestników w związku z transmisją koronawirusa w Polsce”. W związku z epidemią korona wirusa obowiązują obostrzenia dotyczące zakrywania ust i nosa, dezynfekcji rąk oraz zachowywania odległości.

12 Szpitale:

Specjalistyczne Centrum Medyczne im. św. Jana Pawła II S.A. ul. Jana Pawła II 2,  
57-320 Polanica Zdrój SOR tel: 74 86 21 100 wew. 162 e-mail: sekretariat.sor@scm.pl

### 13 RODO

Każdy uczestnik imprezy musi podpisać, co jest równoznaczne z akceptacją, oświadczenia o polityce prywatności RODO.

### 14 Kontrola antydopingowa

Zgodnie z przepisami PZKol i UCI

### 15 Przepisy końcowe:

- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZKol;
- Delegata Technicznego deleguje Komisja BMX i Kolarstwa Zjazdowego PZKol, Sędziego Głównego deleguje Kolegium Sędziów PZKol a pozostałych sędziów (może być na wniosek Organizatora) odpowiednie Kolegium;
- uczestnicy wyścigu są zobowiązani do ubezpieczenia się we własnym zakresie (organizator ich nie ubezpiecza);
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich;
- uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów);
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe wypadki i kradzieże;
- interpretacja niniejszego regulaminu należy do Sędziego Głównego w porozumieniu z Dyrektorem zawodów;
- Uczestnicy zawodów mają na uwadze, że kolarstwo zjazdowe to sport wysokiego ryzyka.
- Używanie kamer na kasku jest zabronione podczas przejazdów eliminacyjnych oraz finałowych;
- Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach po trasie zawodów będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną;
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów;
- Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie;
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych i zdarzeń losowych;
- Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy zjazdu i szczególną troskę o środowisko naturalne;
- Zawodnicy zobowiązani są do zachowania kultury osobistej, przestrzegania zasad fair play.

### **Ramowy Program Zawodów PP i MP DH:**

#### 1. Dzień przed zawodami

- |                     |   |
|---------------------|---|
| godz. 08:30 – 13:00 | - przyjmowanie zgłoszeń, wydawanie numerów startowych |
| godz. 09:30 – 10:30 | - obowiązkowa piesza inspekcja trasy przez zawodników |
| godz. 10:30 – 14:30 | - obowiązkowy trening z zatrzymywaniem                |
| godz. 14:30 – 16:30 | - obowiązkowy trening non stop                        |
| godz. 16:30 – 17:30 | - trening non stop dla zawodników licencjonowanych    |

#### 2. W dniu zawodów

- |                     |   |
|---------------------|---|
| godz. 8:00          | - odprawa służb zabezpieczających                               |
| godz. 9:00 – 10:30  | - trening z zatrzymywaniem                                      |
| godz. 10:30 – 11:20 | - trening non stop dla zawodników licencjonowanych              |
| godz. 11:15         | - uroczyste otwarcie Mistrzostw Polski, wciągnięcie flagi, Hymn |
| godz. 11:30 – 13:30 | - przejazd kwalifikacyjny (kobiety, mastersi, juniorzy, elita)  |

godz. 14:00  
godz. 16:30  
godz. 16:45

- finał (kobiety, mastersi, juniorzy, elita)
- dekoracja zwycięzców
- uroczyste zakończenie Mistrzostw Polski, opuszczenie flagi, Hymn

**POLSKI ZWIĄZEK KOLARSKI**

Komisja ds. Regulaminów

REGULAMIN ZATWIERDZONO

Pruszków, dn. 02-08-2021 ✓

**DYREKTOR SPORTOWY**  
Polskiego Związku Kolarskiego

*Marek Lesniewski*  
**Marek Lesniewski**

