

Regulamin Zawodów
Dolnośląskiej Międzygminnej Olimpiady Sportowej
w konkurencji - Sztafety Mieszane MTB

1 czerwca 2025, Ścinawa

1. Cel zawodów

- Popularyzacja kolarstwa górskiego.
- Promocja aktywnego stylu życia i zdrowej rywalizacji sportowej w ramach Dolnośląskiej Międzygminnej Olimpiady Sportowej.
- Wyłonienie najlepszej drużyny sztafetowej w konkurencji mieszanej.

2. Organizator zawodów

- Stowarzyszenie „Aktywni Zagłębia Miedziowego”
- Kontakt: aktywnizm@wp.pl
- Strona internetowa/Facebook: Dolnośląska Międzygminna Olimpiada Sportowa

3. Termin i miejsce zawodów

- Data: 1 czerwca 2025 r., godz. 14:00; bezpośrednio po zakończeniu zawodów Liga MTB Szkółek Kolarskich.
- Miejsce: Ścinawa
- Obowiązuje zbiórka uczestników w biurze zawodów na godzinę przed rozpoczęciem wyścigu - wydanie pakietów startowych, prezentacja zawodników.
- Dojazd: <https://maps.app.goo.gl/7W17wnWXHL9PfRN4A>

4. Charakterystyka zawodów

- Dyscyplina: kolarstwo górskie (MTB)
- Rodzaj wyścigu: sztafeta mieszana
- Format: 3-osobowe drużyny, każda osoba pokonuje jedną zmianę.
- Impreza poprzedzająca: **Liga MTB Szkółek Kolarskich.**
- Impreza towarzysząca: **Dni Ścinawy.**

5. Zasady uczestnictwa

- W sztafecie muszą startować minimum 1 kobieta i 2 mężczyźni.
- Dozwolone są drużyny:
 - Gminne,
 - Rodzinne
- Uczestnicy poniżej **18 lat** (za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych).
- Wszyscy zawodnicy muszą posiadać **kask rowerowy** i sprawny rower MTB.

6. Zgłoszenia

- Zgłoszenia drużyn przyjmowane są w poszczególnych gminach do dnia 28.05.2025. Bieżące informacje na stronie facebook'owej: [Dolnośląska Międzygminna Olimpiada Sportowa](#).
- Wpisowe: nie pobierane

7. Kategorie

- Drużyna MIX 3-osobowa (minimum 1 kobieta w dowolnej kategorii), w tym:
 - Kategoria dzieci - uczniowie szkół podstawowych (1 osoba w drużynie),
 - kategoria młodzież - uczniowie szkół ponadpodstawowych do 18 lat (1 osoba w drużynie),
 - kategoria dorośli (1 osoba w drużynie).

8. Przebieg zawodów

- Każdy zawodnik pokonuje jedno okrążenie trasy (długość ok. 1400 m).
- Kolejność startu zawodników w sztafecie: dzieci, młodzież, dorośli.
- Zmiana następuje w **strefie zmian** (okolica startu/mety), konieczne potwierdzenie dotknięciem przez zawodnika kończącego zmianę, dowolnej części ciała zawodnika rozpoczynającego kolejną zmianę.
- Zwycięzcą zostaje drużyna, której zawodnik startujący na 3-ciej zmianie, minie linię mety jako pierwszy.



9. Nagrody

- Miejsca 1 - 7: puchary, medale, nagrody rzeczowe.

10. Bezpieczeństwo

- Obowiązkowe kaski ochronne.
- Trasa będzie oznakowana.
- Organizator zapewnia opiekę lekarską podczas zawodów.
- Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność (osoby niepełnoletnie za pisemną zgodą rodziców).

11. Postanowienia końcowe

- Udział w zawodach jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione lub zniszczone podczas zawodów.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na publikację swojego wizerunku i danych (imię, nazwisko, gmina) w materiałach związanych z zawodami.
- Każdy uczestnik bierze udział w wyścigu na własną odpowiedzialność
- Komisja sędziowska będzie powołana przez KS DZKol na wniosek Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ewentualnych zmian regulaminu, o czym poinformuje na stronie zawodów lub w dniu zawodów podczas odprawy technicznej.
- We wszystkich sprawach spornych nie ujętych w regulaminie decyduje Organizator z Sędzią Głównym.

**Regulamin zatwierdzono w dniu: 07.05.2025 r.
DZKol Wrocław**